

地産地消!

東京産食材

でつくる

参加者募集

もっと美味しい料理教室

東京で育った美味しく新鮮な食材を食卓へ
人気の料理研究家を講師に招いて、季節の献立を作ります。
我が家の定番料理に加えてみませんか!

2019年

11月17日

10時30分～14時30分

TOKYO Xと
小松菜の
パリッパリぎょうざ



白菜のスープ



使用食材例

- TOKYO X(豚肉)
- 東京うこっけい卵
- 東京牛乳
- 東京産野菜 など

※天候により、一部使用する食材は変わります。

大根とうこっけい卵の
中華風



秋野菜の
甘酢づけ



ミルクゼリーの
キウイソース



講師 松村 眞由子さん

(管理栄養士・料理研究家)

日本女子大学非常勤講師
調理科学や栄養学などの専門性を生かしつつ、主婦としての
視点をもって「作りやすく、美味しく、体に良い料理」を提案。
「おいしい料理は人も自分も幸せにする」をモットーに、書籍や
メディアなどで活動中。著書に「きほんの料理」「世界で人気の
和食」池田書店など多数。

場所 東京むさし農業協同組合 国分寺支店 セミナールーム (国分寺ファーマーズ・マーケット2F)

アクセス 西武国分寺線 恋ヶ窪駅 徒歩5分 / JR 西国分寺駅北口 徒歩20分

募集人数 20名(申込多数の場合は抽選) 申込期限 令和元年11月5日(火) 当財団必着

申込用紙(裏面)または申込用紙の事項を明記の上、郵送、FAX、またはE-mailにて下記のあて先へお送りください。
※FAXでお申込みの場合は、お手数ですが送信後に確認のお電話をお願いいたします。

お申込み
お問合せ先

(公財)東京都農林水産振興財団 農業振興課 担当:矢部、今安、桜井
〒190-0013 東京都立川市富士見町3-8-1
TEL: 042-528-1357 FAX: 042-522-5398 E-mail: ninaite-ikusei@tdfaff.com
電話でのお問い合わせは、平日午前9時～午後5時の間にお願いします。

参加費

500円

(緑の募金へ寄付)

対象者

都内在住・在勤・
在学している方
(高校生以上)

「東京産食材でつくる もっと美味しい料理教室」 参加申込書

以下のとおり参加を申し込みます。

(1名につき1枚ご記入ください。用紙が足りない場合は、コピーしてご使用ください。)

(ふりがな) 氏名		性別	歳
学校名・学科名 (学生の方)			
住所	〒		
電話番号	*平日の日中にご連絡のとれる番号をお書きください		
E-mail (携帯・PC)	*携帯メールの方は、指定受信ドメインに tdfaff.com を追加してください		

※申込多数の場合は抽選となります。参加の可否については、申込締切日以降に、お申込みいただいた方全員へお知らせします。

※中学生以下のお子様同伴での参加はご遠慮ください。

【会場案内図】 東京むさし農業協同組合 国分寺支店 (国分寺ファーマーズ・マーケット2F)



西武国分寺線 恋ヶ窪駅より 徒歩5分!

〈申込者情報の取り扱いについて〉

個人情報は当財団の「個人情報保護要綱」に基づき管理しており、下記の場合にのみ使用いたします。

1. 当該事業の事務連絡や運営管理
2. 各種事業案内やアンケート調査依頼等

申込締切：令和元年11月5日(火) 必着

(公財) 東京都農林水産振興財団

担当：農業振興課 矢部・今安・桜井

住所：〒190-0013 東京都立川市富士見町 3-8-1

E-mail：ninaite-ikusei@tdfaff.com

TEL：042-528-1357

FAX：042-522-5398