

菊池レモンはマイヤーレモンの一系統



ジャムやマーマレードにも加工され、人気

酸味まろやか、さわやかな香りが特徴

レモン

戦前に南太平洋の島から初めに八丈に持ち込まれ、さらに小笠原にもたらされたレモンで、「菊池レモン」とよばれている。さわやかな香りとほかのレモンと比べてまろやかな酸味が特徴。八丈島の樹上完熟させて黄色く熟した菊池レモンは、果皮ごと味わえる「八丈フルーツレモン」として出荷。小笠原では「島レモン」の愛称で、内地へは酸味と甘みのバランスが楽しめる青果を「小笠原レモン」の名前で出荷している。



青汁の原料としても知られる特産野菜

伊豆諸島各島で栽培されている

真ん中から出た新芽を摘み取る



茎や葉を傷つけると出る黄色い液にはポリフェノール的一种カルコンが含まれている

アシタバ

発育が速く、今日摘んでも明日には新しい芽が出ることから名付けられたアシタバは、伊豆諸島のほか三浦半島や伊豆半島に自生する日本原産の野草。大島、新島、神津島、三宅島、八丈島などで盛んに栽培され、アシタバ茶をはじめ、菓子や種類など多くの加工品も製造されている。



島を挙げての一大イベント

椿園は2～3月の開花時期には色とりどりの花であふれかえる

伊豆大島椿まつり



あんこさんがお出迎え

大島に春の訪れを告げる一大イベント「椿まつり」。国際優秀つばき園として世界に認められた大島公園、大島高校及び椿花ガーデンの椿園を中心に、島内の約300万本の椿の花が開花する。1月下旬から3月下旬の約2カ月にわたり、椿の花びら染め体験教室や夜まつり、スタンプラリー、ミス椿の女王コンテストなど、島内各所でさまざまなイベントが開催される。



35万本のフリージア畑

八丈島フリージアまつり

八丈富士を望むフリージア畑で開催される春を告げるイベント。黄色、白、ピンク、紫、赤と色とりどりに咲き乱れる。無料で花の摘み取りができるコーナーのほか、花遊び体験ワークショップ、島内スタンプラリー、特設カフェ、八丈太鼓演奏&体験などのイベントも行われる。3月下旬～4月上旬。

春の八丈をフリージアが華やかに彩る
写真提供：八丈町産業観光課

見る！ 食べる！ 買う！ 体験する！

まだ見ぬ東京の島々によこそ！

ようこそ！東京の島へ

世界有数の大都市・東京にも、大海原に浮かぶ個性豊かな島々がある。その海域は黒潮の影響と複雑な海底地形などにより、さまざまな種類の魚介が生息する国内有数の好漁場。年中温暖な気候を活かした、フルーツや花きの栽培も盛んに行われている。

クジラの圧倒的な存在感に息を飲む



小笠原のホエールウォッチング

国内屈指のホエールウォッチングフィールド・小笠原。沿岸部ではザトウクジラやセミンクジラ、沖合ではマッコウクジラやアカボウクジラ、ニタリクジラなどが確認されている。遭遇率が高いのはザトウクジラとマッコウクジラ。プリーチングやジャンプなど、アクションが派手なザトウクジラがウォッチングでは人気だ。



①半分に切ってスプーンですくって種ごと食べる。強い芳香を放ち甘酸っぱさがクセになる味
②花の形が、キリストが十字架にかけられた姿に似ていることからパッション（キリストの受難）の名が付いた
③近年ではハウス栽培が増えている



さわやかな香りが魅力

- CONTENTS
- 大島・利島…… P4
- 新島・式根島…… P6
- 神津島…… P7
- 三宅島・御蔵島…… P8
- 八丈島・青ヶ島…… P10
- 島しょお魚大百科…… P13
- 小笠原諸島…… P14



パッションフルーツ

亜熱帯性の果樹で、都内では小笠原の特産として知られるが、大島、神津島、三宅島、八丈島などでも栽培されている。爽やかな甘みと酸味、南国の香り高い果物で、観光客のみやげとして人気が高い。生産の主力品種は、“台農（たいのう）1号”。当初は露地での栽培が中心だったが、近年はハウス栽培により、出荷時期の拡大が図られている。



八丈島のムロアジ椿受け網漁業



新島村養殖場

神津島の漁業。10トン前後の漁船によって、ひき縄、一本釣り、定置網、刺網、延縄などが操業されている



若い漁師たちが多く活気あふれる「小笠原島漁業協同組合」

漁業風景

伊豆諸島や小笠原諸島などの島しょ地域は、複雑で急峻な海底地形を成しており、また沿岸には温暖な黒潮が流れているため、我が国有数の好漁場となっている。サザエやイセエビ、テングサなどの磯もののほか、キンメダイ、カツオ、カジキ、トビウオなどの魚が漁獲されている。

各島へのアクセス

大島へ
竹芝客船ターミナル～大島 ジェット船(東海汽船) 1時間45分
竹芝客船ターミナル～大島 大型船(東海汽船) 8時間
熱海港～大島 ジェット船(東海汽船) 45分
調布飛行場～大島空港 プロペラ機(新中央航空) 25分

利島へ
竹芝客船ターミナル～利島 ジェット船(東海汽船) 2時間25分
竹芝客船ターミナル～利島 大型客船(東海汽船) 9時間40分
下田港～利島 フェリー(神新汽船) 1時間35分
大島～利島 ヘリコプター(東邦航空) 10分

新島へ
竹芝客船ターミナル～新島 ジェット船(東海汽船) 2時間50分
竹芝客船ターミナル～新島 大型客船(東海汽船) 10時間35分
下田港～新島 フェリー(神新汽船) 2時間40分
調布飛行場～新島空港 プロペラ機(新中央航空) 40分

式根島へ
竹芝客船ターミナル～式根島 ジェット船(東海汽船) 3時間10分
竹芝客船ターミナル～式根島 大型客船(東海汽船) 11時間05分
下田港～式根島 フェリー(神新汽船) 3時間15分
新島～式根島 連絡船(新島村営) 15分

神津島へ
竹芝客船ターミナル～神津島 ジェット船(東海汽船) 3時間45分
竹芝客船ターミナル～神津島 大型客船(東海汽船) 12時間
下田港～神津島 フェリー(神新汽船) 2時間20分
調布飛行場～神津島空港 プロペラ機(新中央航空) 45分

三宅島へ
竹芝客船ターミナル～三宅島 大型客船(東海汽船) 6時間30分
調布飛行場～三宅島空港 プロペラ機(新中央航空) 50分
大島～三宅島 ヘリコプター(東邦航空) 20分

御蔵島へ
竹芝客船ターミナル～御蔵島 大型客船(東海汽船) 7時間25分
八丈島～御蔵島 ヘリコプター(東邦航空) 25分
三宅島～御蔵島 ヘリコプター(東邦航空) 10分

八丈島へ
竹芝客船ターミナル～八丈島 大型客船(東海汽船) 10時間20分
羽田空港～八丈島空港 ジェット機(ANA) 50分

青ヶ島へ
八丈島～青ヶ島 客船(伊豆諸島開発) 3時間
八丈島空港～青ヶ島ヘリポート ヘリコプター(東邦航空) 20分

父島へ
竹芝客船ターミナル～父島 大型客船(小笠原海運) 24時間

母島へ
父島～母島 客船(伊豆諸島開発) 2時間

船で 飛行機で ヘリコプターで ※曜日、季節、天候によって異なるので、事前に確認を。