

# せいせき 朝顔市

(ふるさと多摩夏まつり)

朝顔市がスタートしたのは1983年。多摩ニュータウンの開発が進むなか、都市農業の新たな試みとして多摩の名物を作ろうと朝顔栽培を手がけたのがきっかけ。毎年7月に行われ、今では多摩市の夏の風物詩としてすっかり定着。地元農家が丹精込めて育てた1000鉢を超える朝顔が並ぶ「せいせき朝顔市」を中心に、多摩市の農に関するイベントが行われる。地元で採れた旬の野菜も販売。



①朝顔市をはじめ、地元で収穫した旬の野菜や手作り味噌なども販売 ②京王聖蹟桜ヶ丘駅西口周辺で行われる



「巨峰」から生まれた高級ブドウ



東京生まれ、大粒の種なしブドウ

贈答用の高級ブドウとして人気があります(打入園・田中宏明さん=右、田中園・田中浩吉さん)

## 「高尾」ブドウ

高級ブドウとして人気の高い「高尾」は、東京都の試験研究機関で育成された品種。ラグビーボールのような形をした大粒の種なしブドウで、色は紫黒色、甘味は強く、酸味は適度、わずかに香りがあり、濃厚な食味が特徴。旬は8月下旬から9月上旬。近年はシャインマスカットなども人気。

JA東京みなみ稲城経済指導経済課 042-377-6002(代)  
JA東京みなみ日野支店指導経済課 042-583-2111(代)

見る! 食べる! 買う! 体験する!

# ようこそ! 南多摩へ

南多摩エリアは野菜に加え、果物の栽培も盛んで、ナシ「稲城」や「高尾」ブドウは、地域の特産品として定着。酪農や肉牛、養豚、養鶏などの畜産も営まれている。都内唯一の道の駅「八王子滝山」は、直売拠点として人気が高い。



都内最大の田園が広がる

## 八王子市 高月町の 田園風景

都の水田面積の半分近くを占める南多摩エリア。秋川と多摩川が合流するあたりに位置する八王子市高月町一帯は、八王子の米どころとして知られ、良質な米が作られている。水を張った代田、田植えを終えた代田、緑のじゅうたん、頭を垂れる稲穂など、四季折々の田園風景を楽しもう。



①「八王子八十八景」ほどの田園風景 ②秋川の水が良質な米を育てる ③刈り取り後ははざかけが行なわれる ④この風景を末長く残すために頑張っている高月営農集団高月清流米部会のみなさん



## 牧場

都心の西南25km~40kmに位置する八王子市や町田市、日野市、稲城市には牧場が存在。牧場体験などを通して、都会の中で生き物とふれ合える貴重な場となっている。愛情たっぷりに育てられた牛のミルクから作ったアイスクリームやヨーグルトなどもこのエリアの魅力の一つだ。



①東京とは思えない広々とした牧場(磯沼ミルクファーム)→P4、13 ②モグサファーム直営のアルティジャーノ・ジェラテリア→P13 ③道の駅八王子滝山にあるミルクアイズ MO-MOは金子牧場直営→P6



## 高尾山

自然、歴史、グルメと魅力がいっぱい詰まった高尾山。山頂を含む一帯は「明治の森高尾国定公園」で、ハイキングの名所としても知られる。また、霊山としても長い歴史をもち、山腹にある高尾山薬王院有喜寺は関東三山のひとつ。平成19年にはミシュランの三つ星に認定されて、ますます人気が高まり、年間300万人もの観光客が訪れる。

豊かな自然が都民に深く愛されるハイキングの名所



## ナシ

稲城市は知る人ぞ知るナシの産地。なかでも稲城市で選抜された「稲城」は、大きなものとソフトボール大になる大玉の品種で、甘くて果汁たっぷり、キメが細かくシャキシャキした食感が特徴だ。ほとんど市場に出回らないため「幻のナシ」ともいわれている。ほかにも「新高」「幸水」「あきつき」など10数種類生産されている。

JA東京みなみ稲城経済指導経済課 042-377-6002(代)  
JA東京みなみ日野支店指導経済課 042-583-2111(代)



きれいに洗われた真っ白なダイコン



①大きなものは1kg以上にもなるという ②幻の大玉ナシ「稲城」は8月下旬~9月上旬が旬

「おいしかった」と言われると、うれしいよりホッとします



冬の風物詩、ダイコンのすだれ干し

ダイコンが十分に乾燥して柔らかくなるまでは、夕方からほどこき、下におろして毛布を掛けるという

## 高倉ダイコンの干し場

たくあん漬けにすると特に味がよいくことで知られる八王子市特産の高倉ダイコン。すだれを下げるようにきれいにダイコンがくぐられ、干されている様子は壮観だ。11月下旬、冷たく乾燥した風にダイコンをさらすことで、甘みと旨みが引き出される。

高倉ダイコンを生産している石川町の立川太三郎さん

### CONTENTS

フルーツ狩りから体験農園までおいしく遊ぼう! 楽しく学ぼう! ... P4

旬の野菜から手作り加工品まで新鮮食材買うならココ! ..... P6

東京産食材が味わえるこだわりの店~レストラン編~..... P10

東京産食材が味わえるこだわりの店~カフェ&スイーツ編~..... P12

農産物の魅力がギュッと詰まったおみやげセレクション..... P14



①山麓から中腹まではケーブルカーまたはリフトで登ることができる ②高尾山薬王院へと続く道 ③薬王院大本堂 ④高尾山には幾つもの天狗伝説が残る ⑤山頂近くにある権現茶屋のごまだんご