



### 東京ワイナリーのワイン

東京都が育成した「高尾」ブドウを使ったロゼや練馬産ナイアガラを早摘みした白など東京産のブドウを使い、丁寧に手作り。ワインは火入れや濾過をしていない生タイプで、ネリマルシェなど各種催事等で出店販売。

ココで買える!

#### 東京ワイナリー

●とうきょうわいなりー  
☎03-3867-5525  
④練馬区大泉学園町2-8-7 ⑤西武大泉学園駅から徒歩10分 ⑥10～17時 ⑦不定休 ⑧なし



### JA東京スマイル 葛飾直売部会の 小松菜肉まん・小松菜シュウマイ

JA東京スマイル葛飾直売部会の宇田川悦夫さん手作りの、コマツナを使った肉まんやシュウマイがおいしいと評判。たくさんは作れないので、見つけたら即買い!小松菜肉まん5個入り600円、小松菜シュウマイ8個入り500円。⇒P13JA東京スマイル葛飾元気野菜直売所

加工食品



### NPO法人あだち菜うどん学会の あだち菜うどん&あだち菜パスタ

足立区の農・商・工・福祉が連携して作った干しうどんとパスタ。伝統湯捏ね製法で通常の4倍の長期熟成乾燥で仕上げている。乾麺100g中に生換算50g以上のあだち菜を使用。あだち菜とは足立区産のコマツナのこと。

ココで買える!

#### TOKYO地域特産品売店

●とうきょうちいき とくさんひんばいん  
☎03-5320-7547

④新宿区西新宿2-8-1都庁第1庁舎1階北側東京観光情報センター内 ⑤JR・東京メトロ・都営地下鉄・小田急・京王新宿駅から徒歩8分 ⑥10～18時(月末は～13時) ⑦無休 ⑧なし



### ファーム渡戸の 尾島早生うどん

練馬で栽培された伝統小麦「尾島早生小麦」、使用する水は明治から続く酒造会社、小山酒造の「仕込み水」、塩は青ヶ島の「ひんぎゃの塩」、加工は「江戸玉川屋」と原材料から加工まで東京にこだわったうどん。1袋500円。⇒P12 JA東京あおば総合園芸センターふれあいの里

ココで買える!

#### ファーム渡戸

●ふあーむわたど  
☎03-3933-4078  
④練馬区平和台3-27 ⑤西武平和台駅から徒歩5分 ⑥9～売切れまで ⑦不定休(天候・都合による) ⑧なし

### こんなところにも直売所?! 農家の売店&野菜の自動販売機

農家の畑の片隅に“小さな直売所”があるのをご存じだろうか。それは無人だったり、“もう畑仕事はできないが、店番はできる”と、農業を現役引退したおばあちゃんがちょこんと座っていたりする庭先販売。対面で会話を楽しみながら、野菜が買えるのもうれしい。

また、透明のコインロッカーのようなBOXに、野菜や果物、卵などが入っている自動販売機は、一つずつ値段が付いていて、欲しい農産物のボタンを押すと扉が開いて取れる仕組み。あれこれ迷いながらもたくさん買ってしまいそう!持ち帰り用の袋をお忘れなく。



見つけたらのぞいてみよう

人気の野菜や果物はすぐに売り切れてしまうことも

# 買えたらラッキー♪ レア物大集合

少量生産、数量限定、期間限定の「買えたらラッキー」なものが多い23区の農産物や加工品。見つけたら即、ゲット。

### 五十嵐農園の 寒締めホウレンソウ

12月中旬から2月上旬の冬期限定のホウレンソウ。ちぢみホウレンソウともいわれる。ハウスで栽培される普通のホウレンソウと違い露地栽培。寒さに耐えるために葉は厚く、色は濃く、糖度が増して甘味、旨味たっぷり。⇒P12 JA東京あおば総合園芸センターふれあいの里、ファーマーズショップにりん草

ココで買える!

#### 五十嵐農園

●いがらしのうえん  
☎090-5439-1450  
④練馬区土支田1-35-17 ⑤都営地下鉄光が丘駅から徒歩15分、土支田八幡下車、徒歩3分 ⑥9時～売り切れまで ⑦不定休(天候・都合による) ⑧なし

### 木村農園の 亀戸ダイコン

江戸東京野菜のひとつ。根の部分が30cm程度と短く白く、葉が大きいダイコンで、先がクサビ状にとがっているのが特徴。水分は少なめでキメが細かく柔らか。たくさん採れたときのみ販売。

ココで買える!

#### 木村農園 ●きむらのうえん

qq4m4hmd@water.ocn.ne.jp  
④江戸川区鹿骨1-28-20 ⑤都営地下鉄篠崎駅から徒歩10分、鹿骨下車すぐ ⑥冬季(10～12月)9時～売切れまで。\*夏季は他の野菜を販売 ⑦不定休(天候・都合による) ⑧なし



### 農産物



### 五十嵐農園の 生ラッカセイおまさり

平成21年に誕生した新品種「おまさり」。従来のラッカセイの2倍くらい大きさが特徴で、甘みがありとても柔らか。8月末～10月にしか味わえない逸品。250g 200円。

ココで買える!

#### 五十嵐農園 ●いがらしのうえん

☎03-3922-8057  
④練馬区土支田1-33-3 ⑤東武成増駅南口から国際興業・西武バス石神井公園行きで10分、土支田一丁目下車すぐ ⑥10時～17時(売り切れまで) ⑦日曜(悪天候の場合は休み) ⑧3台

### 花き・植木

### 篠崎園芸のシクラメン

東京都を代表する鉢花、シクラメン。ハウスで栽培されており、100種類のシクラメンの中から気に入ったものを購入できる。

ココで買える!

#### 篠崎園芸 ●しのぎきえんげい

☎03-3922-6020  
④練馬区大泉町2-21-29 ⑤西武石神井公園駅から徒歩15分、大泉町二丁目下車、徒歩5分 ⑥11月20日～12月31日の9～17時 ⑦無休 ⑧7台



### 真利子農園の 春の七草かごと桜草

春の七草(セリ、ナズナ、スズナ、スズシロ、ホトケノザ、ゴギョウ、ハコベラ)を1つの鉢に植え込んだ正月の縁起物。七草かごは12月中旬から年内、早春を彩る可憐な桜草は1～2月に販売。

ココで買える!

#### フラワーガーデンマリコ

●ふらわーがーでんまりこ  
☎03-5879-8265



### 萬園のつりしのぶ

江戸時代、植木職人が得意先へのお中元として作ったのがはじまり。家の軒先に吊るして楽しむ夏の風物詩だ。江戸川区花の祭典や金魚まつりなど各種催事等で出店販売。

ココで買える!

#### 萬園 ●よろずえん

☎03-3651-3465  
④江戸川区松島1-32-11 ⑤JR小岩駅から徒歩11分、京葉交差点下車、徒歩3分 ⑥夏期(6～9月ごろ) ※事前に要問合せ

## 伊豆諸島・小笠原諸島のアンテナショップ&カフェレストラン 「東京愛らんど」に行ってみよう!

伊豆諸島と小笠原諸島への玄関口、竹芝客船ターミナル。そこには、各島の特産品が並ぶアンテナショップと、島の食材を使ったメニューが充実のレストランがある。ショップでは、人気の塩辛やくさや、海塩、アシタバ製品など、島イチオシの品々がずらり。観光サービスカウンターもあるので、旅に出る前に必ず立ち寄ろう。スタッフが特産品の紹介や島の魅力を教えてくれる。また、カフェでは島唐辛子を使ったホットドッグや、八丈島ムロアジバーガーなどのファストフードから、アシタバを使ったおひたしやカレーなどのメニューも。島焼酎も各種取り揃えている。乗船までの待ち時間ももちろん、平日のランチにも活躍しよう。



竹芝客船ターミナル内にあるショップ



八丈島ムロアジバーガー500円はぜひ試してみてください



各島へ出かける際にも立ち寄り情報収集を