

# 農林水産業 西多摩 Gourmet

グルメ

## 瑞穂町 清水牧場 WESTLAND FARM

●しみずほくじょううえずとらんどふぁーむ  
☎042-557-8077

創業は昭和21年(1946)。都内屈指の歴史を誇る牧場。敷地内のジェラート店では、搾りたてミルクに地元の食材をふんだんに使った各種ジェラートが人気。

●西多摩郡瑞穂町長岡長谷353-3 ●JR箱根ヶ崎駅から車で6分 ●10時30分～17時 ●水曜 ●50台



約120頭の乳牛を飼育、見学は団体のみ、要事前予約



しぼりたてミルクを使用したジェラートダブル 430円(写真はしぼりたてミルクと東京紅茶)。シングルは330円

※最新のイベント情報は、東京の観光公式サイト「GO TOKYO」の「東京イベントカレンダー」でご確認ください。

## 西多摩 イベントガイド

※最新のイベント情報は、東京の観光公式サイト「GO TOKYO」の「東京イベントカレンダー」でご確認ください。

### 家畜ふれあいデー

☎0428-31-2171(公益財団法人 東京都農林水産振興財団 青梅庁舎)

東京の農林水産業の魅力を来て、見て、体験してもらおうと、都内農家が生産した新鮮な野菜・花苗や加工品の販売、試験研究の紹介展示、農業体験、多摩産材木工教室などの楽しいイベントが盛りだくさん!

開催日程：4月中下旬、10月下旬の土曜  
開催場所：公益財団法人 東京都農林水産振興財団 青梅庁舎  
入場料：無料  
※防疫上の理由で中止の場合もあります

間近に見る牛は、その大きさと迫りに圧倒される



老舗メーカー 大多摩ハムが 営む人気店

### 福生市 シュトゥーベン・オータマ

●しゅとーべん・おーたま  
☎042-551-1325

昭和7年(1932)創業の老舗・大多摩ハムが、ドイツの伝統製法にこだわってつくるハムやソーセージは、まさに世界品質。東京のブランド豚「TOKYO X」を加工したハム、ベーコン、ウィンナーが味わえる。

●福生市福生785 ●JR福生駅(JC57)から徒歩3分 ●レストランは11時30分～14時、17時30分～21時30分(土・日曜、祝日は11時30分～15時、17時～21時30分) / ショップは10時～21時30分(火曜は～16時30分、土・日曜、祝日は11時30分～) ●火曜(ショップは無休) ●11台



「TOKYO X ランチ」1540円、ソーセージ、ハム、ベーコン、カツレツを味わえる

西多摩の旬の野菜や東京しゃもの料理を堪能



東京しゃもの奥深い味わいを楽しめる「軍鶏丼」1480円

### あきる野市 石臼挽手打ち蕎麦いぐさ

●いしうずびきてうさばいぐさ  
☎042-558-8590

石臼で丁寧に挽いたそば粉を使った手打ちそばで知られる名店。東京しゃもや檜原村など周辺地域の新鮮野菜を使用した料理も自慢。ダシに化学調味料をいっさい使わないことにも注目したい。

●あきる野市雨間673-4 ●JR秋川駅(JC83)またはJR東秋留駅(JC82)から徒歩15分 ●11時～14時30分、17～21時 ●水・木曜 ●11台



山菜12品にとろろ、ヤマメ(季節によりイワナ)などの川魚がセットになった「山桜コース」2530円

山菜や川魚がお膳で供されるコースが評判

### 檜原村 三頭山荘

●みとうさんそう  
☎042-598-6138

奥多摩の自然を生かした山菜料理が自慢で、春先はフキノトウ、4月中旬～5月中旬はタラの芽などを味わえる。初夏はアユも楽しみ。日帰り温泉もあるので、じっくり東京の山の恵みを堪能しよう。

●西多摩郡檜原村数馬2603 ●JR武蔵五日市駅(JC86)から西東京バス数馬行きで1時間4分、終点下車、徒歩10分 ●11～17時(土・日曜、祝日は～16時) ●第2・4木曜 ●20台



## column 清流の里、西多摩のニジマス釣り場で 渓流釣りを楽しもう

美しい山々や河川に恵まれた西多摩エリアには多くの釣り場がある。奥多摩フィッシングセンター(青梅市)、大丹波川国際虹鱒釣場(奥多摩町)、氷川国際ます釣場(奥多摩町)、峰谷川渓流釣場(奥多摩町)、日原渓流釣場(奥多摩町)、TOKYOトラウトカントリー(奥多摩町)、秋川国際マス釣場(あきる野市)、檜原村神戸国際マス釣場(檜原村)、日の出町自然休養村さかな園(日の出町)。

詳しくは奥多摩フィッシングセンター☎0428-78-8393



自然に囲まれた渓流でニジマスを釣ろう

## 大自然に恵まれた東京のオアシス

# 西多摩エリア

埼玉県の秩父山系、神奈川県の日沢山系に接する自然に恵まれたエリア。野菜はもちろん、山間の沢では極上のワサビが栽培され、ヤマメやイワナなどの養殖も盛ん。東京都の林業を支えているエリアでもある。



①「多摩産材」が数十年という歳月をかけて育てられている。②青梅市では原木シタケの栽培が盛ん。シタケ狩りが楽しめる施設もある。③瑞穂町のシクラメン生産量は都内最大級。

主な特産物 ワサビ・ノラボウ菜・スイートコーン・トマト・ナス・シクラメン・豚肉(TOKYO X)・鶏肉(東京しゃも)・ヤマメ・イワナ・ニジマス・多摩産材など

### 多摩川のヤマメを守る「奥多摩さかな養殖センター」

センターでは貴重な地域資源であるヤマメやニジマス、イワナの卵や稚魚(種苗)を生産。稚魚は河川漁協へ配付し放流されることで、多摩川水系でヤマメが釣れる状態を保っている。見学エリアの観賞池や展示室には自由に入ることができる。



養殖魚が悠々と泳ぐ池 ヤマメ

## 感動と驚きがいっぱい! 農林水産体験スポット

畜産業 ミュージアムのほかに 養蜂見学や体験も 健康自然工房 養蜂園 みつばちファーム  
●けんこうしぜんこうぼうようほうえん みつばちふぁーむ  
☎042-519-9327

秋川や多摩川の河川付近を中心に、あきる野市や八王子市などに養蜂場を展開。店舗はショップ兼ミュージアムとなり、養蜂作業の見学やキャンダルづくりなど(要予約)を開催している。  
●あきる野市上ノ台37-3 ●JR武蔵増戸駅(JC85)から徒歩10分 ●10時30分～17時 ●水曜 ●13台



ミュージアム内ではハチミツの味比べが楽しめる  
アカシア、サクラなど、多摩のハチミツは100g1047円



動植物について学べる自然教室は季節ごとに内容が異なる

林業 奥多摩の自然をさまざまな体験で満喫 東京都檜原都民の森  
●とうきょうとひのはらとみんのもり  
☎042-598-6006

拠点となる森林館では、四季の移ろいを大型スクリーンで紹介。自然教室やスギ、ヒノキなどの丸太切りを無料で体験できるほか、木工芸センターでは木工教室で椅子や棚づくりを体験できる。

●西多摩郡檜原村数馬7146 ●JR武蔵五日市駅(JC86)から西東京バス数馬行きで1時間4分、終点下車、連絡バスで15分 ●自然教室は保険料100円 ※ほか料金は体験により異なる ●9時30分～16時30分(季節により異なる。要問合せ) ●月曜(祝日の場合は翌日) ●100台



酒蔵 酒造りに関して学べる 酒飲みのテーマパーク 石川酒造  
●いしかわしゅぞう  
☎042-553-0100

創業文久3年(1863)の老舗酒蔵。主力銘柄は日本酒の「多満自慢」で、1998年からビールも製造している。敷地内を自由に散策できるほか、ガイド付き見学(有料)もしている。

●福生市熊川1 ●JR・西武拝島駅(JC55・SS36)から徒歩20分 ●多満自慢見学コース700円(ウェブサイトより要予約) ※ほかコースにより異なる ●直売店は10～18時、レストラン「福生のビール小屋」は11時30分～20時30分LQ、「そうぐら」は11時～17時15分LO ●火曜(直売店のみ12月は無休) ●30台



有料見学では明治13年(1880)に建てられた本蔵内で酒造りについて解説を聞ける



右から「多満自慢 純米無濾過」720ml 990円、地ビール「TOKYO BLUES」330ml 513円、東京の杉樽で仕込んだ「東京の森」720ml 1100円