

# 東京の魅力 早わかり!



## 西多摩エリア P8

北西部の山岳地帯に面するエリア。滝や渓谷、鍾乳洞などの美しい自然景観が広がり、清流には川魚が泳ぐ。東京のオアシスともいえるエリアで、アウトドアレジャーや温泉が楽しめる。



秋川渓谷に架かる石舟橋を渡ると、日帰り温泉「瀬音の湯」がある



羽村市の根がらみ前水田では米の裏作を利用したチューリップ畑が見事



季節の花々が彩る青梅市の「塩船観音寺」

## 南多摩エリア P10

多摩エリアを代表する人気観光地・高尾山を有し、古くから豊かな緑をもたらしてきた多摩川の南に広がる丘陵地域。都内にある水田の半分近くがこのエリアに集中し、美しい里山や田園風景を見せてくれる。



リスが放し飼いかされている「町田リス園」



ゴンドラに乗って人気の遊園地「よみうりランド」へ!

## 産直ショップ P14

JAの直売所や道の駅、島しょエリアのアンテナショップには、各エリアの特産品が一堂に会する。



そのエリアでしか買えない農畜産物の加工品も楽しみ

## 北多摩エリア P6

北は狭山丘陵、南は多摩丘陵をひかえた広大な台地。緑豊かなこのエリアには、自然の地形を生かして整備された巨大な公園や、水辺の散歩を楽しめる湧水群が点在する。23区エリアに接して都心からのアクセスも良いことから、週末は多くの観光客で賑わう。



玉川上水沿いに広がる小金井公園



季節の花が咲き誇る立川市の国営昭和記念公園



日本アニメ界の巨匠・宮崎駿監督がデザインした「三鷹の森ジブリ美術館」 ※予約制、詳細は公式HPを参照 ©Museo d'Arte Ghibli

## 島しょエリア P12

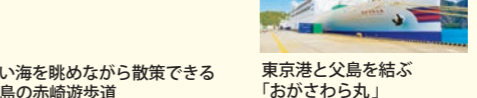
都心から南へ広がる太平洋に浮かぶ、伊豆諸島9島と小笠原諸島2島の計11島が、民間人の行ける東京の有人離島。島々は温帯から亜熱帯まで変化に富んだ気候帯にあり、美しい海をはじめ、島ならではの見どころがいっぱい。特産物も島特有の魅力にあふれ、個性豊かな味わいの「島焼酎」や「塩」なども見逃せない。



美しい海を眺めながら散歩できる神津島の赤崎遊歩道



三宅島にある日本最大級のボルダリング施設「三宅村レクリエーションセンター」



東京港と父島を結ぶ「おがさわら丸」

## 23区エリア P4

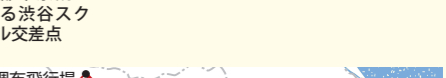
東京都のなかで都市機能が最も集中するエリア。日本の大都市を象徴する見どころが豊富で、国内外問わず多くの観光客に人気がある。次々と新たな商業施設が誕生し、進化を続けている。



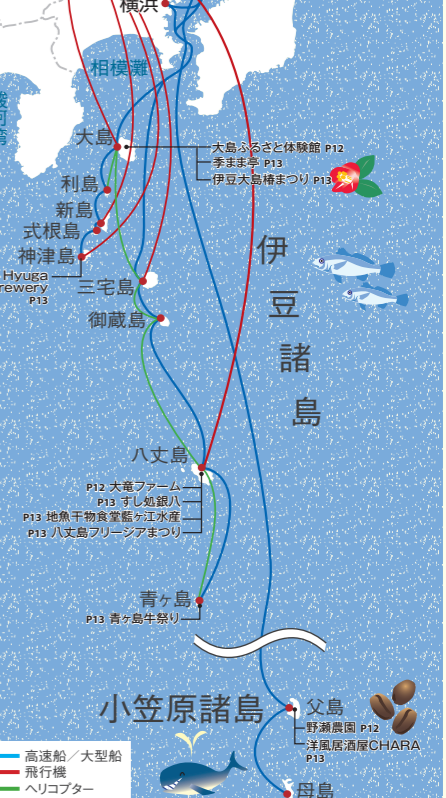
高さ634mの東京スカイツリー®



浅草のシンボル、浅草寺の雷門



日本の都市景観を代表する渋谷スクランブル交差点



父島 野瀬農園 P12 洋風居酒屋CHARA P13 母島

23区エリア  
北多摩エリア  
西多摩エリア  
南多摩エリア  
島しょエリア  
ギフトショップ