

# 農林水産もの知り百科

東京の農林水産業に関する活動や、旬のトピックスをご紹介。身近なところに新しい魅力を発見できるかも！



釣りたてのアユはスイカに似た香りがする

## 秋川漁業協同組合

●あきがわぎょぎょうきょうどうくみあい  
Web http://akigawagyogyo.or.jp

アユ釣りが解禁となる6月は、多くの釣り人で賑わう秋川。現在は美しい河川環境が保たれているが、秋川の本流である多摩川は、高度経済成長期の終わり頃から水質が悪化し、アユをはじめ川の生き物が激減した。行政による水質改善の取り組みと合わせ、秋川漁業協同組合や流域の関係漁協は、堰を越えられないアユのために簡易魚道を設けたり、多摩川中流域でアユを捕獲し上流で放流する事業を行ったりして、環境を整えていった。2016年には「第19回清流めぐり利き船会」で秋川のアユが準グランプリを獲得するまでに



## 水産業

美しい秋川に生息するアユを守り続ける活動とは



切開し素早く採卵 メスの腹を触り採卵可能か熟度鑑別を行う

## 水産業

多摩川ヤマメを守る 東京都奥多摩 さかな養殖センター

西多摩エリアでヤマメやニジマス釣りを楽しんだり、ヤマメがいつでも味わえたりできるのは東京都奥多摩の「さかな養殖センター」が、摩さかな養殖センターが10年間飼育した親魚から10月〜11月下旬に採卵し、受精・ふ化させる。稚魚は河川漁協へ配付し放流されることで、多摩川水系でヤマメを釣れる状態が保たれているのだ。また、センターで開発された大型の「奥多摩ヤマメ」の種苗も養殖業者へ提供。1年を通して刺身やムニエルなどで味わえるようになった。そのほか、魚病の診断・治療研究、病気に強い品種の研究も行っている。



スーパードライや福生銀座支店の売り場



## 東京NEO-FARMERS!

●とうきょうねお-ふあ-まーず!  
Web http://tokyo-neo-farmers.com

「東京で農業を仕事に」を応援 東京NEO-FARMERS! 新規就農者をバックアップしている。つくるだけではなく、どのように売るのがかをメンバーで話し合い、スーパーいなかや福生銀座支店など都内2店舗に売場を設けるほか、マルシェなどにも出店し、売場を拡大していく活動に力を入れている。

## 農業

「東京で農業を仕事に」を応援 東京NEO-FARMERS!



青梅総合高校の田植え実習(写真上)と瑞穂農芸高校の乳牛の飼育実習(写真下)



青梅総合高等学校(青梅市) 瑞穂農芸高等学校(瑞穂町)

青梅総合高校は「総合学科」が特色。100種類以上の選択科目から生徒自身が選択し時間割を作成。農業系科目では、水田や畑の実習のほか、森林保全などの活動があり、食農系の大学などへの進路も開かれているのが魅力だ。自然に恵まれた

## 農業

農業系高校って何を勉強しているの?



この日の作業は植栽後7年という杉の根払い(初期の枝打ち)

## 林業

森林作業のボランティアが 東京の森づくりをサポート



指導員から技術を学びながら行う



当日の活動内容の説明と安全講習を受ける

「とうきょう林業サポート隊」は、ボランティアとして多摩地域の森林で植栽や下刈りなどの森林作業に携わり、東京の森づくりをサポートする活動を行っている。活動には毎週水・土曜に定員12名程度が参加。メンバー登録後、希望日に申込みを行った活動に参加するシステムだ。活動内容は、伐採前の斜面の雑草を刈り払う大刈り、苗木を植え付ける植栽、生育に不要な枝を切り落とす枝打ち、育ちの悪い木を主体に伐採する間伐など多岐にわたる。集合・解散は、日の出町にある東京都農林総合研究センターの出入舎。

とうきょう林業サポート隊 ●とうきょうりんぎょうさぽーとたい Web https://ringyou-support.tokyo

# まだある! 地元産食材にこだわる レストラン & カフェ

ヤマメやアユをはじめ、シカ肉などのジビエ、山菜、朝どり野菜など、「ここは東京なの?」と思うほど、豊かな自然の恵みを堪能できる名店が点在。西多摩の自然を思いきり味わって!



昔ながらの日本の鶏のおいしさを追求 歯ごたえがある焼いた鶏肉とばくだん(3種の具の入ったおにぎり)、昆布汁が付く「炭鳥飯セット」1350円

## 青梅市 炭鳥 蔵 IKADA

●すみどりくらいかた

メニューの基本は青梅市産、入間市産の「むかし鳥」(骨付きももまたは手羽元)。自分で炭火で炙り味わえる。利尻島仙志志浜産の昆布汁は100円でお代わり自由。

☎0428-85-8726  
●青梅市御岳2-313 ●JR御嶽駅(JC69)から徒歩13分 ●11~17時(1~3月は~16時) ●金曜(祝日の場合は営業) ※冬期不定休あり ●7台



TOKYO Xや東京じゃもを思う分味わって 「TOKYO X肉南蛮」972円。ほのかな甘さを感じるダシのきいたツグがたまらない

## 青梅市 そば処 津久茂

●そばどころつくと

瑞穂町のネギ、青梅市のユズ、TOKYO Xなど、地元産食材をたっぷり使用したそばを堪能できる。「東京じゃもそば丼セット」1350円も絶品だ。

☎0428-32-1230  
●青梅市新町5-45-2 ●JR小作駅(JC59)から車で5分 ●11時~20時30分 ●第1・3水曜 ●10台



地元の野菜をふんだんに使った手打ちパスタが人気

## 羽村市 ガレリア・ルチエンティ

●がれりあ・るちえんてい

バジルやブロッコリーなど、地元の契約農家から仕入れる野菜を使用したモチモチ食感の手打ちパスタが人気。女子会プラン1名3672円も(要予約)。

☎042-578-9746  
●羽村市五ノ神4-1-17 ●JR羽村駅(JC58)から徒歩3分 ●11時30分~15時、18~22時 ●日曜、ほか不定休あり ●3台(ほか提携駐車場あり)



山菜や川魚などがお膳で供されるコースが評判

## 檜原村 三頭山荘

●みとうさんそう

春先のフキノトウや4月中旬~5月中旬のタラの芽など奥多摩でとれる山菜のほか、初夏のアユなど奥多摩の自然を満喫できるお膳が好評。

☎042-598-6138  
●西多摩郡檜原村数馬2603 ●JR武蔵五日市駅(JC86)から西東京バス数馬行きで1時間、終点下車、徒歩10分 ●11~17時(土・日曜、祝日は~16時) ●第2・4木曜 ●20台



天然のシカ肉はさっぱりしていてヘルシー

## 奥多摩町 奥多摩リバーサイドカフェ awa

●おくたまりばーさいどかふゑあわ

窓からは多摩川の絶景が望め、テラス席も人気。奥多摩の天然シカ肉などを使ったジビエ料理が評判。スイーツパンケーキ700円などのカフェメニューもぜひ。

☎0428-74-9947  
●西多摩郡奥多摩町川井54-1 ●JR御嶽駅(JC69)から徒歩16分 ●11~16時 ●月曜(祝日の場合は翌日) ●20台



地元でとれる新鮮卵だから生み出せる奥深い味わい

## 瑞穂町 たまご工房 うえの

●たまごこうぼううえの

地元産の新鮮な卵と有機栽培の自家製小麦を使用したスイーツで人気。プリンやカボチャなどの季節ものも多数。ワッフルセット700円なども。

☎042-557-0494  
●西多摩郡瑞穂町駒形富士山133 ●JR箱根ヶ崎駅から車で10分 ●13~18時(ショップは10時~) ●月曜 ●6台

