

稲城市
清玉園
●せいぎよくえん
☎042-377-6156

ナシ狩り

稲城市のナシ発祥の果樹園でナシ狩りを元禄時代に稲城市で最初にナシの苗を植えたと言われる由緒あるナシ園。清玉、新高といった品種のナシ狩りができ、量り売りする。ナシの販売は9月上旬からで、上記の品種のほか幸水、稲城なども。



ナシ狩りの方法や品種については農家の方に聞いてみよう

④稲城市長沼2025 ⑤JR稲城長沼駅(JN18)から徒歩7分 ⑥入園無料、梨狩りは要問合せ(品種により異なる) ⑦9月上旬～10月上旬の10～17時 ⑧期間中無休 ⑨15台



多摩市
新倉農園
●にいぐらのうえん
☎080-1173-1346

ブルーベリー
摘み

日光をたっぷり浴びたブルーベリーを日当たりのいい多摩丘陵で育てられたブルーベリーは、甘さが自慢。重量買い取りシステムのため、とりながら食べることはできない。パラソルの付いたテーブルでゆっくり味わおう。



ブルーベリーはビタミンAが豊富で眼精疲労に効能あり

④多摩市落川1179 ⑤京王聖蹟桜ヶ丘駅(KO27)から京王バス多摩南部地域病院行きなどで10分、落川下車すぐ ⑥入園無料、ブルーベリー摘み取り100g216円 ⑦7月中旬～8月中旬の8時30分～12時 ⑧期間中の月・火・金曜 ⑨20台



町田市
町田いちご狩り農園 やさいの家
●まちだいちごがりのうえん やさいのいえ
☎080-7576-1515

イチゴ狩り

ビタミンいっぱいのイチゴで元気に！
駅から徒歩5分という便利なロケーションで、紅ほっぺ、おいでベリー、やよいひめなど、数種類のイチゴ狩りが楽しめる。おいしいイチゴの選び方はスタッフが丁寧に教えてくれる。



高設栽培なので案にイチゴ狩りが楽しめる

④町田市相原町1279 ⑤JR相原駅(JH29)から徒歩5分 ⑥イチゴ狩り30分2000円 ⑦12～5月の不定期(HPで要確認・予約) ⑧水曜 ⑨なし



初夏を彩る可憐なアサガオに癒されて！

多摩市
せいせき朝顔市
(ふるさと多摩まつり)
●せいせきあさがおいち(ふるさとたままつり)
☎042-338-6848(多摩市経済観光課)
開催日程：7月上旬の土・日曜
開催場所：聖蹟桜ヶ丘駅(KO27)西口周辺
多摩市の農家が育てた約1000鉢のアサガオが並ぶ華やかな祭りで、例年7月上旬の土・日曜(8～18時頃)に開催。地元の新鮮野菜が並ぶ露店なども出店するので、大きめの買い物袋を持参しよう。



アサガオが元気に咲いているのは午前中。早めに出かけるのがおすすめ

春 夏 秋 冬
旬な季節の
体験



旬のフルーツ狩りや、清流でのマス釣りなど、南多摩の自然や雄大な風景、イベントをいっぱい体験しよう！

「稲城の太鼓判」コーナーには、さまざまな加工食品が並ぶ



広々としたカフェスペースでゆったりできる。姉妹都市の北海道大空町や友好都市の福島県相馬市、長野県野沢温泉村の紹介も

稲城市
いなぎ発信基地ペアテラス
●いなぎはっしんきぢへあてらす
☎042-401-5786

JR南武線稲城長沼駅の高架下にある観光発信拠点。稲城市らしさを表現した地域ブランド「稲城の太鼓判」や、8月中旬～9月上旬には名産のナシの販売も行っている。ギャラリーやカフェも併設。
④稲城市東長沼516-2 ⑤JR稲城長沼駅(JN18)からすぐ ⑥入館無料 ⑦10～19時 ⑧無休 ⑨なし

Column

稲城市
高級品種ブドウ「高尾」& ナシ「稲城」

南多摩が誇る果実を！
巨峰から生まれた高級品種のブドウ、その名も「高尾」は、東京都の試験研究機関で育成された品種で、種がなく強い甘み特徴だ。稲城市名産のナシ「稲城」は700g以上になる品種で、甘くて果汁たっぷり、シャキシャキとした食感で人気が高い。



紫黒色のブドウ「高尾」と幻のナシともいわれる「稲城」

☎042-377-6002
(JA東京みなみ稲城経済店指導経済課)
☎042-583-5670
(JA東京みなみ日野経済店)

稲城市
あぶの園
●あぶのえん
☎090-4368-1600

ミカン狩り

冬の定番フルーツでビタミン補給
晴れた日には富士山まで望める眺めのすばらしい高台で、ミカン狩りを楽しもう。園内には休憩用の椅子やテーブルが配されているので、お弁当持参でピクニックも楽しめる。



ミカン狩りでは2～3個試食も可能！

④稲城市坂浜1014 ⑤京王稲城駅(KO38)から小田急バス新百合ヶ丘行きなどで11分、天神前下車、徒歩1分 ⑥入園150円、ミカン持ち帰り1kg400円 ⑦11月上旬～12月中旬の10～16時 ⑧荒天時 ⑨5台



八王子市
北浅川
恩方ます釣場
●きたあさかわおんがたますつりば
☎042-651-0869

マス釣り

陣馬山の清流でマス釣りを満喫
豊かな緑に囲まれた清流で、マス釣りが楽しめる。道具類やエサは用意されているので、手ぶらで出かけても大丈夫。併設のBBQ場で釣りたてを味わうのもおすすめ。



陣馬山麓の清流で大きなマスを釣り上げよう

④八王子市上恩方町1353 ⑤JR・京王高尾駅(JC24-KO52)から西東京バス陣馬高原下行きで20分、カ石下車、徒歩2分 ⑥エサ釣り3250円(10尾まで)、ルアーフライ各3750円(10尾まで) ⑦8時～16時30分(11～3月は8時30分～16時) ⑧無休 ⑨50台



6月中～下旬頃の風景



田園風景の先に大きなマンションが見えるのは東京ならではの



「ここが東京なの？」と感じる広大な風景

八王子市
高月町の田園風景
●たかつきまちのでんえんふうけい
☎042-620-7378
(八王子市観光課)

八王子市高月町は多摩川と秋川が合流する地域で良質な水環境に恵まれ、東京でも有数の稲作が盛んなエリアだ。のんびりと散策しながら田植えを終えた田んぼ、夏の一面の緑、稲穂など、四季折々に色を変える風景を楽しめる。

④八王子市高月町 ⑤JR拝島駅(JCS5-SS36)から西東京バス工学院大学行きなどで10分、高月集会所前下車 ⑥⑦⑧見学自由 ⑨なし

春の田植え風景。一面の緑がまぶしい