

美しい自然に囲まれた釣りに大満足



マスが釣れたよ～!



釣り上げたマスは内臓を抜いてもらって持ち帰ることも、その場で味わうこともできる!

カフェやショップも併設されているよ

1 八王子市
北浅川恩方ます釣場
●きたあさかわおんがたますつりば

多摩川の支流・北浅川でマス釣りなどが楽しめる人気スポット。竿のレンタルやエサの販売があるので、手ぶらで出かけられる。釣り上げたマスは、その場でBBQで食べることもできる。

☎042-651-0869
①八王子市上恩方町1353 ②JR・京王高尾駅(JC24-KO52)から西東京バス陣馬高原行きで20分、力石下車、徒歩2分 ③エサ釣り3250円(10尾まで)、ルアー・フライ各3750円(10尾まで) ④8時～16時30分(11～3月は8時30分～16時) ⑤無休 ⑥50台

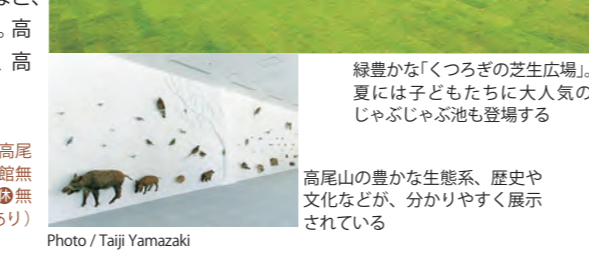
ひたすらウキを見つめ、当たりを待とう



2 八王子市
TAKAO 599 MUSEUM
●たかおごきゅーきゅー みゅーじあむ

高尾山に生息する動植物や歴史、文化、季節のみどころ、さらに登山の心得やルートの紹介など、高尾山の楽しみ方が学べる。高尾山に登る前に立ち寄って、高尾山の魅力を知っておこう。

☎042-665-6688
①八王子市高尾町2435-3 ②京王高尾山口駅(KO53)から徒歩4分 ③入館無料 ④8～17時(12～3月は～16時) ⑤無休(メンテナンスによる臨時休館あり) ⑥なし



ひと足のばして

西東京を代表する自然スポット高尾山へ

八王子市
高尾山
●たかおさん

標高599mの高尾山は、古くから修験道の霊山とされてきた。現在は都心から電車で約1時間でアクセスでき、整備された登山道やケーブルカーなどを使って気軽に登山できることから、老若男女を問わず、年間約300万人もの登山者が訪れる。

☎042-673-3461(高尾山口観光案内所)
①八王子市高尾町 ②京王高尾山口駅(KO53)からすぐ(登山口) ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

貴重な文化財を有する高尾山薬王院へは参道をのんびりハイキング気分で

山麓から中腹まではケーブルカーやリフトを利用してラクラク登山



生後数カ月の子牛とお散歩はいい思い出になりそう

2 八王子市
磯沼ミルクファーム
●いそぬまみるくふぁーむ

毎週日曜13時から乳搾り体験教室(所要90分、700円)が開催される。オプションの子牛のお散歩500円、バターづくり体験1000円も楽しもう。

☎042-637-6086
①八王子市小比企町1625 ②京王山田駅(KO49)から徒歩10分 ③入園無料 ④9～17時 ⑤無休 ⑥4台

乳搾り体験や子牛との散歩が楽しめる!



天然温泉と岩盤浴で癒しのひととき

3 八王子市
スパ&ホテル八王子温泉やすらぎの湯
●すば&ほてるはちおうじおんせんやすらぎのゆ

地下1500mから汲み上げた天然温泉でリフレッシュ。天然温泉に炭酸を溶け込ませた炭酸泉は温まると評判だ。リラクゼーションや食事処も揃い、宿泊も可能。

☎042-648-5111
①八王子市中町2-1 グランド東京ビル3～6階 ②JR八王子駅(JC22-JH32)から徒歩3分 ③入館2268円(タオルセット・館内着含む) ※ほかナイトサービスなど各種サービス料金あり ④11時～翌9時(受付は～翌2時、岩盤浴Bali庵は～22時) ⑤不定休 ⑥224台(有料)

「岩盤浴Bali庵」は美肌のほかダイエットやデトックス、体質改善にも効果あり

おでかけのしめくりは温泉ね

Goal 中央自動車道 八王子 IC

グルメ! 買い物! 体験! 学び!

感動の出会いがいっぱい 農林水さんぽ

高尾山周辺の美しい自然に感動する南多摩エリア。新鮮野菜のショッピング、牧場、釣り、温泉と楽しさがいっぱい!



都内初の道の駅で買い物やグルメを満喫

新鮮な野菜を購入するなら午前中に



1 八王子市
道の駅八王子滝山
●みちのえきはちおうじたきやま

東京唯一の道の駅には、地元の朝どり野菜がいっぱい。総菜が購入できる「はちまきや」やソフトクリーム、ジェラートも楽しみ。

☎042-696-1201
①八王子市滝山町1-592-2 ②JR八王子駅(JC22-JH32)から西東京バスひよどり山トンネル経由戸吹行きで9分、道の駅八王子滝山入口下車、徒歩3分 ③9～21時 ④無休 ⑤96台

手づくり総菜店や、地元産食材を使った「ミルクアイス MO-MO」も

